

بسم الله الرحمن الرحيم

(جلسه ۱)

اهمیت روزه

روزه در اسلام از اهمیت زیادی برخوردار است و در میان عبادات تنها عبادتی است که به خداوند متعال اختصاص یافته است؛ زیرا به لحاظ جایگاهش کمتر در معرض ریا قرار می گیرد، بر خلاف دیگر عبادات که چون در معرض دید مردم است از ریا برکنار نبوده و دست یابی اخلاص در آن ها سخت و دشوار است. علاوه بر آن، روزه یکی از ارکان پنج گانه اسلام نیز می باشد، در حدیث قدسی از پیامبر اسلام صلی الله علیه و آله و سلم نقل شده است که خداوند می فرماید: «الصَّوْمُ لِي وَ أَنَا أَجْزَى بِهِ» (وسائل الشیعه، ج ۷، ص ۲۹۲). روزه برای من است و من خود، پاداش آن را می دهم.

امام صادق علیه السلام می فرماید: «بُنِيَ الْإِسْلَامُ عَلَى خَمْسٍ دَعَائِمٍ؛ عَلَى الصَّلَاةِ وَالزَّكَاةِ وَالصَّوْمِ وَالْحَجِّ وَوَلَايَةِ أَمِيرِ الْمُؤْمِنِينَ وَالْإِئِمَّةِ مِنْ وَلَدِهِ صَلَوَاتُ اللَّهِ عَلَيْهِمْ» (بحارالانوار، ج ۹۳، ص ۲۵۷).

اسلام بر پنج پایه استوار است؛ نماز، زکات، روزه، حج و ولایت امیرالمومنین و فرزندان آن حضرت صلوات الله علیهم که امام هستند.

حکمت وجوب روزه

برقراری خلوص و پاکی، احساس درد و رنج مستمندان، آگاهی بر فقر خود در قیامت، صبر در سختی ها از جمله حکمت های وجوب روزه است که در روایات به آن ها اشاره شده است؛ حضرت فاطمه زهرا سلام الله علیها می فرماید: «فَرَضَ اللَّهُ الصَّيَّامَ تَثْبِيثًا لِلْإِخْلَاصِ» (بحارالانوار، ج ۹۳، ص ۳۶۸) خداوند روزه را به خاطر تثبیت اخلاص واجب کرده است.

از امام رضا علیه السلام نقل شده که فرمود: علت واجب شدن روزه آن است که مردم، سختی گرسنگی را چشیده، بر فقر در آخرت آگاه شوند. روزه دار خاشع و فروتن شده و توجه داشته باشد که اعمالش به حساب می آید و مورد پاداش قرار می گیرد؛ و (نیز) مقابل گرسنگی و تشنگی صابر شود و علاوه بر دوری از شهوات، ثواب الهی نصیبش گردد... و از سختی های مستمندان باخبر شود، تا حقی را که خداوند در اموالش قرار داده است، ادا نماید. (وسائل الشیعه، ج ۷، ص ۴۰۴)