



بسم الله الرحمن الرحيم

امام خامنه ای مد ظله العالی:

امر به معروف و نهی از منکر یک وظیفه عمومی است امر به معروف یعنی دیگران را به کارهای نیک امر کردن نهی از منکر دیگران را از کارهای بد نهی کردن.

جلسه پنجم - مخاطب شناسی - استاد حجت الاسلام و المسلمین دکتر سامان هادی پور

عرض سلام و ادب و خدا قوت خدمت شما خوبان.

إن شاء الله که هر کجا هستید، خدا توفیق امر به معروف رو برای شما روزافزون قرار بده.

ببینید عزیزان! ما تو امر به معروف و نهی از منکر به طور طبیعی داریم آدمها رو نسبت به رفتارهاشون به چالش می کشیم یعنی معمولاً امر به معروف از جنس نقد از جنس اینه که ما می خوایم به کاری رو انجام بده به کاری رو ترک کنه و خب آدمها به طور طبیعی خیلی خوششون نمی آید کسی مثلاً امر و نهی شون بکنه.

خب ما برای اینکه این در واقع آمادگی توشون ایجاد بشه می آییم از چه روشی استفاده می کنیم، از روش **تحسین خوبی ها**.

یعنی می آییم قبل از اینکه به طرف امر و نهی بکنیم، ابتدا از یکی از خوبی های او تعریف می کنیم، می گردیم تو فرد به خوبی پیدا بکنیم، اول او رو **تحسین کنیم بعد اون رو نقد کنیم**.

تو روانشناسی اجتماعی گفته می شه آدمها وقتی با به نفر یک حس مثبت رو تجربه می کنن پذیرششون از او افزایش پیدا می کنه. خب ما می خوایم این کار رو انجام بدیم. تو روش **تحسین خوبی ها** چند مدل ما می تونیم این کار رو انجام بدیم.

مدل اول: پیدا کردن به نقطه قوت و مثبت تو خود فرد، یعنی شروع می کنیم از یک نقطه مثبت طرف مقابلمون تعریف کردن تحسین کردن.

وقتی شما از او تعریف می‌کنی به شما حس مثبت پیدا می‌کند، گاردش باز می‌شود اصطلاحاً آمادگی اینکه شما بهش به نکته‌ای بگید رو پیدا می‌کند.

مثلاً به عنوان مثال بخوام بگم شما فرض بفرمایید مثلاً دختر خانمی رو می‌بینید یک جایی که این خانم خیلی خوش برخوردی خیلی خوش اخلاقه خیلی خوش زبانه خیلی مهربونه و شما می‌خواید حالا او رو نسبت به حجابش بهش تذکر بدید خب خیلی خوبه که شما تو ابتدای گفتگو تون به عنوان به خانم که می‌خواید با این خانم صحبت بکنید شروع کنید اول ازش خوب تعریف کردن.

بهش بگی سلام ماشاءالله چه دختر خوش اخلاق و خوش برخورد و ماشاءالله خوشگلم که هستی مهربونم که هستی. همین که شما ازش تعریف می‌کنی او در واقع نسبت به شما حس مثبت پیدا می‌کند شما هم که دروغ نمی‌گی واقعا داری از نقاط قوتش تعریف می‌کنی.

ما تو این روش می‌گیم به هیچ وجه الکی از کسی تعریف نکنید چون هم مستلزم دروغه هم آدمای تعریف‌های مصنوعی رو حس می‌کنن هندونه زیر بغل دادن رو حس می‌کنن تعریفتون واقعی باشه، یعنی بگردید به نقطه قوتی واقعا ازش پیدا کنید و از اون تحسین کنید، بعد که شما این تحسین رو کردید اون وقت می‌تونید کم کم بهش اینم بگید که شما اینقدر خوشگلی و خوش اخلاق چشم نخوری به خورده این روسریت رو بده جلو، اینجوری می‌بینت چشت می‌زنن.

شما که اینقدر اخلاقت زیباست اگر حجابتم زیبا بشه دیگه خیر دنیا و آخرت رو با هم داری ایشالا خدا حفظت کنه شما حیفی بخوای اینجوری بچرخ.

یعنی شما اول ازش تعریف کردی بعد حالا اینجوری که بهش می‌گی به جورایی از شما معمولاً این جور موقع‌ها برمی‌گرده کاش همه مثل شما امر به معروف می‌کردن.

یعنی داره اونم به شما باز خورد مثبت می‌ده شما چون ازش تعریف کردی اونم از شما تعریف می‌کند. ما تو روش تحسین خوبی‌ها یکی از مدل‌ها همون تحسین از خوبی‌های خود فرده.

یه مدل دیگه ای از تحسین خوبی ها اینه که شما از کسانی که نصیحت و خیرخواهی و می پذیرن تعریف می کنی مثلا اینجوری شروع می کنی صحبتت رو: سلام و علیک می کنیم، می گی حال شما خوبه خوب هستید چه خبر من یه مطلبی رو می خواستم به شما بگم نمی دونم شما از کدوم دسته از آدمها هستید یه دسته آدمها هستن که وقتی یه نفر خیرخواهی و دلسوزی می کنه متوجه خیرخواهی می شن و قدرش رو می دونن یه جورایی می فهمن که قصدش محبته، ولی خب بعضی از آدمها هستن اینجوری نیستن متأسفانه.

آدم بهشون یه خیرخواهی می خواد بکنه آدم رو پشیمون می کنن شما ان شاءالله از اون دسته اول هستید همینی که شما می گید یعنی از اون گروه اول تعریف کردی حالا برمی گردی می گی من یه چیزی می خواستم به شما بگم اونم از روی خیرخواهی و دلسوزی و اونی که می خواستم بهتون بگم واقعه این زمانی رو که شما دارید در واقع اینجا از مردم تلف می کنید این حق الناس قیامت گرفتارتون می کنه مواظب باشید آدمها راضی نیستن الان شما از اینایی که اینجا هستن و ارباب رجوع شما سوال کنید خیلی هاشون ناراحتن روشن نمی شه به شما بگن ولی واقعا خب چند ساعت هر کدوم معطل می شن می شه فرایندی دید که اینقدر آدمها وقتشون گرفته نشه یعنی شما با یه تحسین پذیرندگان نصیحت کسانی که امر به معروف رو می پذیرند با روی باز برخورد می کنند مطلبت رو می گی و این باعث می شه عملاً آدمها یه جورایی این توی روانشناسی اجتماعی خودش یه روش تو فنون متابعت می گن روش شکایت کردن می گن شما وقتی که می خوای به یه نفر یه مطلبی رو بگی و یه جورایی می خوای ازت بپذیری این کار رو بکن از اون گروهی که در واقع مخالف این مطلب هستن شکایت کن.

مثلا برگرد بگو شاید بعضی از آدمها قدر شناسن چقدر بعضی از آدمها قدر محبت و دلسوزی رو نمی دونن آدم متأسف می شه آدم می گه همون بهتر که بش هیچی نگی ولی من حس می کنم شما جز این آدمها نیستید از این روی باز و اخلاق خوبتون معلومه که اگر کسی یه تذکری نکته ای بگه با روی باز می پذیرید ببینید این رو که شما می گی دیگه اون نمی خواد جزو اون گروهی باشه که روتوش می کنن و نمی پذیرن دوست داره جز این گروه باشه در نتیجه با رفتار خوش استقبال می کنه از نظر شما امیدوارم با این روش ها بتونید این واجب الهی رو از غربت در بیارید به احسن وجه با موفقیت انجامش بدید.

خشنودی خانم حضرت زهرا سلام الله علیها صلواتی عنایت کنید. والسلام علیکم