



بسم الله الرحمن الرحيم

امام خامنه ای مد ظله العالی:

امر به معروف و نهی از منکر یک وظیفه عمومی است امر به معروف یعنی دیگران را به کارهای نیک امر کردن نهی از منکر دیگران را از کارهای بد نهی کردن.

### جلسه چهارم – زیست عفیفانه – سرکار خانم دکتر فهیمه فرمند پور

#### ( تعریف زیست عفیفانه )

خدمتتون سلام عرض می کنم و در ادامه ی سه نشست قبلی موضوع عوامل بیرونی موثر بر شکل گیری عفت انسان آن و توسعه زیست عفیفانه را ان شاءالله توی این جلسه با هم دنبال خواهیم کرد اگر عزیزان خاطرشون باشه در نشست قبلی عرض کنم کردم که برای اینکه اون مهارت و قدرت و به تعبیر متون اخلاقی ما ملکه ی و در انسان شکل بگیرد یک بخش بسیار مهم است متاثر از عوامل درونی و شخصی یتی انسان یا عوامل تربیتی انسان هست و مفصل روی این نکته صحبت کنم کردیم که ترین جایی که می تواند این اتفاق رو برای انسان رقم بزنه خانواده و فرآیند تربیت خانوادگی از دوران کودکی خردسالی نوجوانی و در واقع جوانی و بزرگسالی است و گفتیم که خانواده ها ضمن اینکه شرایط این قدرت خویشتن داری رو در فرزندانشان فراهم می کنند.

من باید خودشان الگوهای خوبی برای بچه هاشان باشد اشاره کردیم به اینکه اگر ما فکر کنیم به عنوان پدر و مادری خوب بچه هامون هر چی می خوان بلافاصله برای ما تامین می کنیم در واقع ما در حال تربیت فرزند خوشبخت نیستیم بلکه در حال تربیت یک فرزند ضعیف هست که حتما در طول زندگی اش در مواجهه با فراز و فرودهای زندگی اتفاقا بیش از بچه های دیگر احساس ناکامی و ناخرسندی خواهد داشت و به جای اینکه فرزندی با احساس رضایت و خوشبختی تربیت کنیم فرزندی تربیت می کنیم که در زندگی واقعی و عینی و در بزرگسالی که دیگه ممکنه ما در کنارش نباشیم یا ما قدرت تامین نیازهاش رو نداشته باشیم دائما در حال در واقع مواجهه با احساس نارضایتی و ناکامی اجازه بدید که حالا به عنوان یک مشاور خانواده به این موضوع هم اشاره بکنم که یکی از دلایل افزایش آمار طلاق در خانواده های ما به ویژه زن و شوهرهای جوان همین چیزی است که ما الان تا الان در موردش

صحبت کردیم یعنی صرف نظر از اون بحث در واقع عوامل و بحث های مربوط به مثلا مناسبات خانوادگی خود اینکه بچه های ما به گونه ای تربیت شدند که هر وقت هر چی خواستن شده حرف حرف اون ها بوده در مقابل آن ها حد و حدودی قرار نداده حالا دو تا جوانی که همین طوری در زندگی خانوادگی تربیت شدن در کنار هم قرار می گیرند و دو نفر مطالبه مشابه با هم و به تعبیر اجتماعیش دچار تعارض منافع می شن و فرد احساس می کنه همزیست با همسرش حالا زن یا مرد فرق نمی کنه همزیستی با همسرش به جای اینکه برای او کامیابی ایجاد کند دائما سد راه کامیابی و سد راه رضایت اوست یعنی چی یعنی این تا الان عادت داشته هر کاری می خواد بکنه حالا یک نفری هست که وجودش آزادی او رو محدود کرده تا الان هرچی مطالبه کرده دریافت کرده اما حالا در مقابل کسی در واقع داره زندگی می کنه او هم مطالبات متقابلی داره تا حالا خودش رو پایبند به تعهد به کسی ندانسته اما الان ناگزیره در مقابل کسی متعهد شما می دانید که بخش قابل توجهی طلاق ها در زندگی های کمتر از پنج سال و حتی در زندگی های کمتر از دو سال شکل می گیره این یکی از دلایل مهمش البته همه دلایل هست و این نیست اما یکی از دلایل مهمش این است ما فرزندان تربیت نمی کنیم که قدرت خویشتن داری و مدیریت تمایلات داشته باشند وقتی در مقابل هم قرار می گیرند.

این تعارض منافع و تعارض خاص و تعارض مطالبات در واقع اون ها رو به جایی می رسونه که می بینن اگر از هم جدا شن زندگی آرام تر و رضایت بخش تری خواهند داشت که البته انتخاب غلطیه و نگاه غلطی به زندگی ولی نگاهی است که ما پدر و مادرها به نوعی در واقع در اون ها ایجاد کرده بنابراین تربیت بچه ها و فرآیند تربیت بچه ها به نحوی که بیاموزند ما نمی توانیم حد و مرزها را از کنیم ما نمی توانیم هر چیز را هر وقت به هر شکلی بخواهیم و بهش برسیم ما نمی توانیم دنبال تامین نامحدود مطالبات و میل ها و خواسته هامون باشیم اگر بچه هامون رو با این مهارت تربیت کردیم اون ها قدرت مواجهه منطقی ما خواسته هاشون رو داشتن یک زیست عقیف به معنای وسیع شکل می گیرد یک مورد دیگر هم در مورد شرایط در واقع بیرونی زیست عقیفانه وجود داره که چون بحثش باز مفصل هست اجازه بدید اون رو در نشست بعدی خدمتون عرض بکنم.

خدا نگه دار.