

رفتن رسیدن است

۴۰ نوشته اخلاقی از میان بیانات رهبر معظم انقلاب
برای راه پر پیچ و خم رسیدن به خدا





Leader.Khamenei.com

تهیه کننده کتاب : سایت شناخت رهبری

راهنمایی :

برای خواندن کتاب روی صفحه کلیک راست کرده
و گزینه «Rotate Clockwise» را انتخاب نمایید

بخوانید او را

توصیه‌هایی در باب دعا و نیایش و خواندن قرآن

یک ساعت برای خدا

دعا کنید. نافله بخوانید. توجه پیدا کنید. متذکر باشید. در شبانه‌روز یک ساعت را برای خودتان و خدای خودتان قرار بدهید. [..] با خدا و با اولیای خدا و با ولی عصر عجل‌الله تعالی فرجه و ارواحنا فدا، مانوس بشوید. با قرآن مانوس باشید و در آن تدبیر بکنید.^۱

مسجد پایگاه

با امام جماعت مسجد، با عبادت‌کنندگان مسجد و با مؤمنینی که در مسجدند، برادرانه صمیمی باشید و آن را حفظ و بیشتر کنید. اول وقت، نماز را به جماعت، پشت سر پیش‌نماز هر مسجدی که در آن هستید، بخوانید. در مراسم دینی مسجد و تبلیغات آن شرکت کنید. در مراسم دعا و قرآن و مراسم مذهبی شرکت کنید. [..] برای مسجد، جاذبه درست کنید.^۲

مثل آینه

عزیزان من! باید با قرآن انس پیدا کنید. زبان ما، زبان قرآن نیست. می‌توانیم به ترجمه قرآن مراجعه کنیم، اما عمق‌یابی مضامین قرآنی فقط با مراجعه به ترجمه نمی‌شود. [..] یا تدبیر می‌آید. با قرآن باید مثل آینه مواجه شد؛ پاکیزه، براق و بی‌زنگار، تا قرآن در دل ما منعکس شود.^۳

از خدا بخواهید

همه‌چیز حاجت را می‌شود از خدا خواست و باید خواست؛ حتی حاجت‌های کوچک. اما این در خواست خود را به این حاجات کوچک منحصر نکنید. حاجات بزرگ‌تری هست؛ آن‌ها را از یاد نبرید. بزرگ‌ترین آن‌ها «مغفرت الهی» است. [..] حاجت بزرگ دیگر «سجده الهی» است. [..] حاجت بزرگ دیگر «اصلاح امور امت اسلامی» است.^۴

برکت‌های دعا

دعا انسان را به خدا نزدیک می‌کند. معارف را در دل انسان ماندگار و مؤثر می‌کند. ایمان را قوی می‌کند، علاوه بر این که مضمون دعا - که خواستن از خداست - این‌شاء‌الله مستجاب می‌شود.^۵

هر روز و هر روز

هر روز حتما قرآن بخوانید. هر مقداری می‌توانید. آن‌هایی که ترجمه قرآن را می‌فهمند، با تدبیر به ترجمه نگاه کنند. آن‌هایی که ترجمه قرآن را نمی‌فهمند، یک قرآن مترجم خوب - که الحمدلله زیاد هم داریم - کنار دستشان بگذارند و به ترجمه آن نگاه کنند. ممکن است ده دقیقه صرف وقت کنید و یک صفحه یا دو صفحه بخوانید، اما هر روز بخوانید.^۶

بگذارید در ذهن‌تان حک شود

قرآن یک اقیانوس عظیم است. هر چه بیشتر جلو بروید، تشنه‌تر می‌شوید و علاقه‌مندتر می‌شوید و دل شما روشن‌تر می‌شود. در قرآن باید تدبیر کرد. من باز هم از شما جوانان خواهش می‌کنم که با معانی قرآن انس پیدا کنید و ترجمه قرآن را بفهمید. [..] بگذارید این مفاهیم در ذهن جوان شما حک شود.^۷

هنوز فاصله داریم

قرآن کتاب نور، کتاب معرفت، کتاب نجات، کتاب سلامت، کتاب رشد و تعالی و کتاب قرب به خداست. ما این خصوصیات را چه وقت از قرآن به دست می‌آوریم برادران عزیز؟ همین که قرآن را در جیبمان بگذاریم، کافی است؟ این که در هنگام سفر، از زیر قرآن رد شویم، کافی است؟ این که ما در جلسه تلاوت قرآن شرکت کنیم، کافی است؟ این که حتی قرآن را با صدای خوش تلاوت کنیم یا تلاوت خوش را بشنویم و از آن لذت ببریم، کافی است؟ نه؛ چیز دیگری لازم دارد. آن چیست؟ آن تدبیر در قرآن است.^۸

بازگشت به خدا

نباید گناه را کوچک دانست. در روایات باب «استحظار الذنوب» داریم که حقیر شمردن گناهان را مذمت کرده‌اند. علت این که خدای متعال می‌فرماید «می‌آموزیم»، این است که بازگشت به خدا، خیلی مهم است؛ نه این که گناه، کم و کوچک است. گناه، عمل بسیار خطرناکی است. منتها بازگشت و توجه به خدا و ذکر او، این قدر اهمیت دارد که اگر کسی این را صادقانه و درست و حقیقی انجام دهد، آن وقت آن بیماری صعب‌العلاج از بین می‌رود.^۹

حضور قرآن در ذهن

شما جوانان و نوجوانانی که قرآن را فرامی‌گیرید، این را بدانید که یک ذخیره مادام‌العمر برای اندیشیدن و فکر کردن را برای خودتان فراهم می‌کنید. [..] به موازات بالا رفتن سطح معلومات و پیش‌رفت علمی، از آیات قرآن که در حافظه و ذهن شما قرار دارد، بیشتر استفاده می‌کنید. حضور قرآن در ذهن انسان، نعمت بسیار بزرگی است. [..] انس با قرآن در دوران کودکی و نوجوانی، تا دوران جوانی، یک نعمت بسیار بزرگ است.^{۱۰}

همه می‌توانند

همه مردم و بالخصوص جوانان عزیز، این ارتباطی را که به برکت این روزهای مبارک و شب‌های نورانی با خدای متعال پیدا کرده‌اند، نگذارند قطع شود. این رابطه با خدا را حفظ کنید. وسیله حفظ این رابطه هم در اختیار همه هست. اگر همین نماز پنج‌گانه، با توجه، با حضور قلب [..] خوانده شود، بهترین رابطه است و روزبه‌روز دل شما را نورانی‌تر خواهد کرد. آن جوان‌هایی که شب‌های قدر در مساجد، حسینیه‌ها و حرم‌های مطهر گرد هم آمدند، گریه کردند، دعا خواندند، قرآن سر گرفتند، احیاء

پولادین خواهید شد اگر....

در درجه اول، جوان دانش‌جو و دانش‌آموز باید خودسازی کند. خودتان را با تربیت دینی بسازید. امور تربیتی خوب است. معلم تربیتی خوب است. گوینده تربیتی خوب است، اما آن کسی که از درون خود، موعظه کننده و تربیت کننده‌ای نداشته باشد، «واعظ من نفسه» این تربیت‌ها به کارش نمی‌آید. خودتان را بسازید، با نفس مبارزه کنید، اجرای حکم الهی را در محدوده شخص خودتان بزرگ بشمارید و به نماز، به توجه به خدا، به دعا و به توکل اهمیت بدهید. این شما را پولادین خواهد کرد.^۲

خاک ریزها تا آن را محکم کنید

مراقب باشید. مواظب باشید و خاک ریزهایتان را محکم کنید تا دشمن نتواند در سنگرهای شما نفوذ کند. با این روحیه ایمانی و استوار است که می‌توانید شاخ استعمار را بشکنید و اسلحه را از دستش بگیرید تا ملت‌تان بتواند نقشی بکشد، تا بتوانید کشور را بسازید.^۳

شکستن آن بت

ما باید سعی کنیم که روح بندگی را در خودمان زنده نماییم. بندگی، یعنی تسلیم در مقابل خدا، یعنی شکستن آن بتی که در درون ماست. اگر ما بتوانیم این من درونی، این هوای نفس، این فرعون باطنی، این شیطنانی را که در درون ماست، مهار کنیم، یا قلاً قدری مهار کنیم، همه امور اصلاح خواهد شد.^۴

حتی بند کفش

چیزی را که خدا می‌دهد، قیلاً باید از خدا بخواهیم. چرا بخواهیم؟ [...] که به خواجه و عجز و حقارت و تهی‌دستی خودمان توجه پیدا کنیم. [...] اگر خدای کمک نکند، [...] همان بند کفش هم به دست ما نخواهد رسید. هر چیزی را از خدا بخواهید؛ حتی بند کفش را، حتی کوچک‌ترین اشیاء را و حتی قوت روزانه خود را. بگذارید.^۵

موانع درونی

راه برای ما روشن است، موانع راه هم برای ملت ایران روشن است. باید این موانع را بردارید؛ هم موانع درونی و هم موانع بیرونی را. موانع درونی را باید با تضرع به درگاه پروردگار، با دعا، با توجه، با تربیت و تهذیب نفس، با تقویت اخلاق، با عبادت و با توسل از پیش پا بردارید. اگر دل ما سالم نباشد، نمی‌توانیم دنیای سالمی درست کنیم. اگر در درون خودمان معیوب باشیم، نمی‌توانیم عیب جامعه و جهان را برطرف کنیم. نماز با توجه، انس با قرآن، دعا و توسل، تضرع، روزه ماه رمضان و عبادات نیمه‌شب، مخصوصاً برای جوانان که تأثیرپذیری‌شان زیاد است، می‌تواند مذهب نفس باشد.^۶

بدترین درد

برادران غفلت نکنیم. بزرگ‌ترین عذاب خدا بر یک ملت این است که آن ملت غافل بشوند. بدترین درد برای یک جامعه، غفلت آن جامعه است. از خدا غافل نشویم.^۷

کلید موفقیت

وقتی نماز جماعت می‌خوانید، نماز شما باید همراه با توجه به پروردگار و خشوع در مقابل او باشد. وقتی اعتکاف می‌کنید، وقتی روزه می‌گیرید، وقتی اجتماعات مذهبی تشکیل می‌دهید، باید همراه با توجه به خدای متعال و همراه با اخلاص باشد. کلید موفقیت این هاست.^۸



خودسازی؛ خدایابی

توصیه‌هایی در باب خودسازی و اخلاص برای رسیدن به خدا

گام اول

اولین و مهم‌ترین قدم خودسازی این است که انسان به خود و به اخلاق و رفتار خود با نظر انتقادی نگاه کند؛ عیوب خود را با روشنی و دقت ببیند و سعی در برطرف کردن آن‌ها داشته باشد.^۱

بین خود و خدا

یکی از ویژگی‌ها که بسیار مهم است تا برای خودسازی [...] «اخلاص» است. اخلاص عبارت است از کار را خالص انجام دادن و این که کاری را مفشوش انجام ندهیم [...] خالص بودن عبادت و خالص بودن عمل، این است که برای خدا باشد [...] بسیاری از عبادات یا اغلب عبادات، آن روابطی که بین خود انسان و خداست - ذکر، توجه، دعا، ناله، شب‌زنده‌داری، سحر خیزی، احسان و کارهای نیک - باید بین خود انسان و خدا بماند.^۲

طیب خود باشیم

طیب خودتان باشید. بهترین کسی که می‌تواند بیماری ما را تشخیص دهد، خودمان هستیم. بیایید روی کاغذ بنویسید «حسد». بنویسید «بخل». بنویسید «بدخواهی برای دیگران». وقتی کسی به خیر می‌رسد، ما ناراحت می‌شویم. «بنویسید «تنبلی در کار». بنویسید «روح بدبینی به نیکان و صالحان». بنویسید «بی‌اعتنائی به وظایف». بنویسید «علاقه به خود». شدیداً به خودمان علاقه داریم. «ماه رمضان فرصتی است که یکی یکی این بیماری‌ها را تا آن جایی که بشود، برطرف کنیم.^۳

